

«В гостях у Айболита»

Развлечение для детей дошкольного возраста

Цель: формирование положительного настроения от занятия физической культурой.

Задачи:

1. Приобщать к ЗОЖ. Формировать положительный эмоциональный настрой от совместных занятий.
2. Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья.

Оборудование: Одежда и атрибуты для Айболита, мячики цветные по кол-ву детей, муляжи фруктов и овощей, обручи, лошадки на палках, яблоки.

Под «Марш» В. Шаинского дети входят в зал.

Ведущий:

На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас.
Кто всех быстрее,
Кто всех ловчей,
Всем очень интересно!
Пусть слышится веселый смех
И не смолкает песня!

Песня «Физкульт – Ура!» музыка Ю. Чичкова (фонограмма)

Ведущий. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Что значит заниматься спортом? *(Ответы детей).* Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее.

Стук в дверь.

Ведущий.

Что за гость спешит на праздник?
Как зовут его, узнай?
А для этого загадку поскорее отгадай:
Приходи к нему лечиться
Зверь любой, любая птица.
Всем помочь он поспешит
Добрый доктор.

Дети. Айболит!

На ширме появляется кукла Айболит.

Ведущий. Доктор Айболит, а что же ты такой маленький?

Как же ты с детьми играть будешь?

Айболит.

Злой Волшебник Бармалей,
Ненавидевший людей,
Съел в жару большую льдину
И, пожалуйста, - ангина.
Чтоб злодея уморить,
Я его не стал лечить.
И за это поплатился –
Сразу в куклу превратился!
Чтоб исчезли эти чары,
Нужно крикнуть: «Тары-бары!»

*Дети повторяют 2-3 раза заклинания.
Из-за ширмы выходит воспитатель в костюме Айболита.*

Айболит. Вот спасибо, ребятки,

Я теперь у вас в долгу.
Здравствуйте, дети!
Я - тот самый Айболит, что всех излечит, исцелит.
Но к вам приехал я не затем, чтоб ставить градусники всем.
Тани, Пети, Лены, Вовы, я надеюсь, все здоровы?

Дети: Здоровы!

Айболит: Зубы чистите всегда?

Дети: Да

Айболит: А мочалка и вода с вами тоже дружат?

Дети: Да

Айболит: Знать хочу ещё ответ, а неряхи есть тут?

Дети: Нет

Айболит:

Молодцы! Сегодня мы с вами собрались поиграть, чтобы быть здоровыми.
Мы будем веселиться, играть и танцевать. Но сначала нам нужно сделать зарядку.
Нам лениться не годится, Помните, ребята.
Даже звери, даже птицы делают зарядку.

«Весёлая зарядка» (танец «Пяточка, носочек»).

Айболит: Ой, какие молодцы!

А вы знаете, что для того чтобы быть здоровыми, нужно кушать витамины.
-Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться.
Будем с вами называть, что полезно «поедать»

Проводится игра «Да - Нет»

- Каша – вкусная еда. Это нам полезно? (да)
- Творог, сыр, кефир всегда нам полезны, дети? (да)
- Лук зеленый иногда нам полезен, дети? (да)
- В луже грязная вода нам полезна, дети? (нет)
- Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (да)
- Грязных ягод иногда съесть полезно, дети? (нет)
- Семь мороженых всегда есть полезно дети? (нет)
- Овощей растет грядка. Овощи полезны? Да
- Сок, компотик иногда нам полезны дети? (да)

Айболит: Давайте посмотрим, сколько у меня в корзинке полезных фруктов и овощей!

Показывает детям муляжи фруктов и овощей и просит назвать их

А теперь давайте поиграем в игру *«Собери витамины»*

Посмотрите, сколько цветных витаминчиков у меня в другой корзинке. Если вы их соберёте, то станете здоровыми и сильными. Сбирать их нужно обратно в мою корзинку.

(Айболит рассыпает мячики, а дети собирают)

Айболит: Вот как здорово! Нравится вам со мной играть? Тогда давайте ещё веселиться!

Массаж биологически активных точек «Солнышко»

Солнце утром рано встало,	<i>(Поднять руки вверх, потянуться)</i>
Всех детишек приласкало,	<i>(Делают руками фонарики)</i>
Гладит грудку	<i>(Массируют «дорожку» на груди снизу вверх).</i>
Гладит шейку,	<i>(Поглаживает шею сверху вниз)</i>
Гладит носик,	<i>(Указательными пальцами сверху вниз)</i>
Гладит лоб,	<i>(проводит от середины к вискам)</i>
Гладит ушки,	<i>(растирают ладонями уши)</i>
Гладят ручки,	<i>(растирают ладони)</i>
Загорают дети - вот!	

Игра «Нарисуй солнышко» или «Собери лучики Солнышку»

Ведущий:

Тучка прячется за лес, Смотрит солнышко с небес.
И такое чистое, Доброе, лучистое.

Айболит: Давайте поиграем с солнышком.

Игра «Солнышко и дождик»

У окошка мы сидим и на улицу глядим. *(на корточках)*
Были маленькие детки, словно птенчики на ветке.
Подрастали, подрастали и совсем большими стали

(Дети медленно поднимаются, руки вверх) повтор игры 2 – 3 раза.
Или проводится музыкальная игра «Солнышко и дождик», фонограмма

Айболит: Ой, и правда, подросли! Ну, раз вы такие большие, расскажите-ка мне, можно ли гулять по лужам? Конечно, нельзя! А то промочите ноги и будете чихать. Как вы будете чихать?

(дети вместе с Айболитом чихают).

Айболит: Нет, мне это не нравится! Хватит болеть. Я вас сейчас научу правильно прыгать с кочки на кочку, чтобы ноги не промочить.

Игра «С кочки на кочку»

Айболит: Какие вы молодцы! Теперь точно никто не заболет. А теперь покажите мне кто из вас самый быстрый? Кто быстрее доедет на лошадке до наших вкусных витаминов.

Игра «Скачки на лошадках»

Айболит. Все ребята - молодцы!
Все ребята – удалцы!
Пели и играли дружно.
В соревновании победила ДРУЖБА!

Пальчиковая игра «Дружба»

Дружат в нашей группе девочки и мальчики,
С вами мы подружимся, маленькие пальчики,
Раз, два, три, четыре, пять,
Начинай считать опять.
Раз, два, три, четыре, пять,
Мы закончили считать.

Общий танец «Танец маленьких утят»

Айболит: А теперь пора нам прощаться. Мне ещё другим ребяташкам надо рассказать про здоровье. А вы здоровы, веселы, хорошо играли, и поэтому я угощаю вас витаминами

(всем детям раздаются яблоки). Айболит прощается и уходит.

Ведущий:

Вот и подошел к концу наш праздник.
Но мы еще не раз встретимся.

Со спортом нужно подружиться.
Всем тем, кто с ним еще не дружен.
Поможет вам он всем взбодриться.
Он для здоровья очень нужен.