

«Праздник здоровья»

План летнего развлечения для детей старшего дошкольного возраста.

Цели и задачи: формирование у дошкольников представления о здоровом образе жизни; совершенствовать двигательные и коммуникативные навыки; развивать ловкость, воображение, память и внимание.

Атрибуты: кепки и панамки на каждого ребенка, стаканчики на каждого ребенка, 4 бутылки пустые пластиковые, 2 воронки, маркер, картинка, разрезанная на части (по количеству команд).

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами отправимся в путешествие, которое называется «В поисках здоровья», оно потребует от вас силы, знаний и смекалки. Во время нашего путешествия вы узнаете и вспомните много интересного и удивительного про здоровье.

Кто из вас знает, почему при встрече люди здороваются и говорят: «Здравствуй!»? (Желают здоровья.) Что же такое здоровье? (Ответы детей.) - Здоровыми быть хотят все люди. Никому не хочется болеть, лежать в постели, пить горькие лекарства. Поэтому сегодня я приглашаю вас на поиски здоровья. Вам придется поучаствовать в конкурсах, которые для вас приготовлены. За каждый пройденный конкурс вы получите часть картинки, которую соберете в конце нашего путешествия. Ваша задача собрать все составляющие здоровья!

Ну что – вперед! Для веселого путешествия давайте пригласим гостей, послушайте загадку и скажите, кого мы ждем!

Она и туча, и туман,
И ручей, и океан,
И летает, и бежит,
И стеклянной может быть!

Дети: ВОДА!!!

Выходит вода.

Не огонь, а греет.

Не лампа, а светит.

Как мячик, круглое.

Как тыква, жёлтое.

Дети: Солнце! Выходит «солнце»

Давайте поделимся на две команды СОЛНЦЕ и ВОДА!

Воспитатель: Ребята давайте поиграем с гостями в игру «Двигайся - замри»

Воспитатель: Вот вы и отыскали первую часть здоровья. Это - Зарядка и движение. Получите 1 часть картины.

И следующее ваше испытание называется «солнечный удар».

Солнечный удар»

Условия испытания: Каждый участник команды поочередно добежит до обруча, надевает панаму, возвращается к своей команде, передаёт эстафетную палочку следующему участнику и встанет последним. Как только все участники команды будут стоять в панаме – команда считается победившей и получает 2 часть картинки

Следующее испытание: «Ручеек». Игроки всей команды выстраиваются в линейку, и переливая воду из стаканчика в стаканчик, наполняют пластиковую бутылку. Команда, выполнившая задание первой, или у кого воды больше во второй бутылке окажется - выигрывает. Получаете 3 часть картинки!

Ребята давайте наших гостей научим игре «Море волнуется»

Следующее испытание для команд: Загадки детям загадывают Солнце и Вода
Дети получают 4 часть картинки!

Воспитатель: Ну, вот дорогие друзья, вы закончили свое путешествие, отыскали все части здоровья! мы узнали, что вы много знаете, вы умные, здоровые, а главное дружные. Соберите целую картину из заработанных вами элементов.

Гости «Солнце» и «Вода» проверяют правильность собранной картинки и хвалят детей.

А теперь предлагаю всем вместе спеть песню «Закаляйся»!

Я очень надеюсь, что вы всегда будете помнить обо всех составляющих здоровья и соблюдать их. Будьте Здоровы! До новых встреч!



