

Воспитатель: Герасимова А.С.

Спортивное развлечение
«ДЕНЬ ЮНОГО СПОРТСМЕНА»
для детей старшего дошкольного возраста

ЦЕЛЬ: способствовать сплочению ребят, научит их играть в команде, соревноваться, формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

Образовательные: - формировать знания о здоровом образе жизни, учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

Развивающие:

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;

Воспитательные:

- Воспитывать здоровый дух соперничества;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

Оборудование: эмблемы, 4 обруча, 10 кеглей, 2 мяча, стойки, 14 кубиков, 2 мешачка с песком, медали.

Ход мероприятия:

Разделить детей на 2 команды: команда Мойдодыра и команда Айболита. Выбираем вместе с детьми капитанов команд. Можно для каждой команды сделать эмблемы.

Повторить с детьми правила игр-эстафет:

- Играем не ради корысти, а ради удовольствия.
- Играем честно и сообща.
- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.

1 эстафета. «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».

У каждой команды по 2 обручей. Необходимо как можно быстрее перепрыгивая из обруча в обруч, передвигая последний вперед, таким образом дойдя до условного обозначения и обратно. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

2 эстафета. «Хожение змейкой между предметами».

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между кеглями, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде. У линии старта передают эстафету следующему.

3 эстафета. «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до

финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обрато возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

4 эстафета. «Прокати мяч».

Мяч катить двумя руками до стойки и назад. Передать мяч следующему игроку.

5 эстафета. «Построй башенку».

У каждого участника в руках кубик, игроки по очереди бегут до финиша истроят на скорость башни. Оценивается время и красота постройки. (если башня упала команда сразу проигрывает)

6 эстафета. «Попрыгушки».

Прыжки на одной правой ноге вперед. Назад – на другой левой ноге. Руки на поясе. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

7 эстафета. «Донеси – не урони».

Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

Награждение команд медалями.