

муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Олененок»
(МБДОУ «ДС «Олененок»)
г. Новый Уренгой



Положение
17.01.2020

Педагогическим советом
Протокол от 16.01.2020 № 03

**о режиме занятий обучающихся
(воспитанников)
в муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад «Олененок»**

Согласовано
Родительским комитетом
Протокол от 16.01.2020 № 02

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с целью соблюдения законодательства Российской Федерации в области образования в части определения режима занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Олененок» (далее МБДОУ «ДС «Олененок»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 27.12.2019 года);
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. № 32 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014»;
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26 (СанПиН 2.4.1. 3049-13, с изменениями от 27.08.2015);
- Устава МБДОУ «ДС «Олененок».

1.3. Положение регламентирует режим работы, режим занятий МБДОУ «ДС «Олененок».

1.4. МБДОУ «ДС «Олененок» обеспечивает сбалансированный режим всех видов деятельности, включая досуг, не допуская физической и психической перегрузки детей.

2. Режим функционирования МБДОУ «ДС «Олененок»

2.1. МБДОУ «ДС «Олененок» работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Длительность пребывания воспитанников в МБДОУ «ДС «Олененок»:

- групп кратковременного пребывания до 3 часов, без приема пищи;
- остальных групп с 07.00 до 19.00 (двенадцать часов).

Допускается посещение детьми МБДОУ «ДС «Олененок» по индивидуальному графику (и рекомендациям психолого-педагогического консилиума), что определяется родительским договором и фиксируется в журнале «гибкого режима».

2.3. Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Летний период – с первого июня по тридцать первое августа. В середине года (с 1 января по 9 января) для воспитанников организовываются каникулы.

2.4. Режим дня в МБДОУ «ДС «Олененок» устанавливается в соответствии с возрастными индивидуальными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;
- укладывание на дневной и ночной сон;
- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

2.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 8 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3-х лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями (СанПиН 2.4.1. 3049-13, с изменениями от 27.08.2015).

2.6. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 - 4 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. В случае ухудшения погодных условий для проведения прогулок используются помещения детского сада: игровой зал, спортивный зал, музыкальный зал, зимний сад, театральная студия.

2.7. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в МБДОУ «ДС «Олененок» составляет 2,0 - 2,5 часа (дневной сон). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.8. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.9. Режим пребывания воспитанников в МБДОУ «ДС «Олененок» включает:

- ежедневную организацию жизнедеятельности воспитанников в зависимости от их возрастных и индивидуальных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей);
- проектирование образовательного процесса в соответствии с контингентом воспитанников, их индивидуальными и возрастными особенностями.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «ДС «Олененок»

3.1. Решение образовательных задач в режиме дня осуществляется в совместной деятельности взрослых и детей, самостоятельной деятельности в рамках:

- образовательной деятельности;
- при проведении режимных моментов.

3.2. Учреждение устанавливает максимальный объем недельной образовательной

деятельности (или нагрузки) детей, включая реализацию дополнительных образовательных программ, согласно требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил и норм.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Образовательная деятельность воспитанников строится на адекватных возрасту формах работы. Основной формой работы с детьми и видом деятельности для них является игра.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них 1 раз в неделю на прогулке.

При проведении режимных процессов в МБДОУ «ДС «Олененок» соблюдаются следующие позиции:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании, культурно-гигиенических мероприятиях);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку;

- устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

3.11. Составляющие режима структурируются на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая.

Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ «ДС «Олененок», педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам и нормам.

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью

4/12/2018

листов

Защита информации МБДОУ «ДС «Олененок»

Е.В. Сгибнева



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575803

Владелец Сгибнева Елена Владимировна

Действителен с 20.01.2022 по 20.01.2023