|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА   ДЛЯ   РОДИТЕЛЕЙ**«Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?»**1**. Старайтесь не нервничать , не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует ваши переживания.**2.**Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку , помахать рукой),а также ритуал встречи.**3**.По возможности приводить малыша в сад должен кто-то один, будь то мама ,папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.**4.**Не обманывайте ребенка ,забирайте домой во время ,как пообещали.**5.** В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.**6**.В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.**7.**Создайте спокойную ,бесконфликтную обстановку в семье.**8.**На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест ,цирка, театра.**9.** Будьте терпимее к его капризам, «не пугайте», не наказывайте детским садом.**10.**Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.**11.**Не скупитесь на похвалу.**12.**Эмоционально поддерживайте малыша : чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.**РАДУЙТЕСЬ  ПРЕКРАСНЫМ  МИНУТАМ  ОБЩЕНИЯ  СО СВОИМ МАЛЫШОМ!** |