|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА   ДЛЯ   РОДИТЕЛЕЙ**  «Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?»  **1**. Старайтесь не нервничать , не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует ваши переживания.  **2.**Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку , помахать рукой),а также ритуал встречи.  **3**.По возможности приводить малыша в сад должен кто-то один, будь то мама ,папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.  **4.**Не обманывайте ребенка ,забирайте домой во время ,как пообещали.  **5.** В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.  **6**.В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.  **7.**Создайте спокойную ,бесконфликтную обстановку в семье.  **8.**На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест ,цирка, театра.  **9.** Будьте терпимее к его капризам, «не пугайте», не наказывайте детским садом.  **10.**Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.  **11.**Не скупитесь на похвалу.  **12.**Эмоционально поддерживайте малыша : чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.  **РАДУЙТЕСЬ  ПРЕКРАСНЫМ  МИНУТАМ  ОБЩЕНИЯ  СО СВОИМ МАЛЫШОМ!** |